

Arte terapia

En Clínica Broa

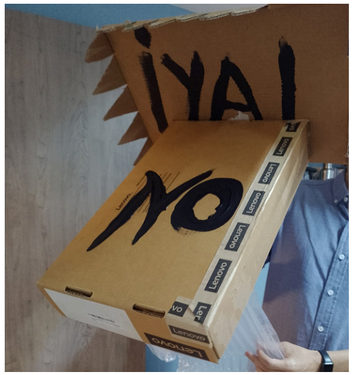
















CLÍNICA BROA

ESPECIALISTAS EN ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

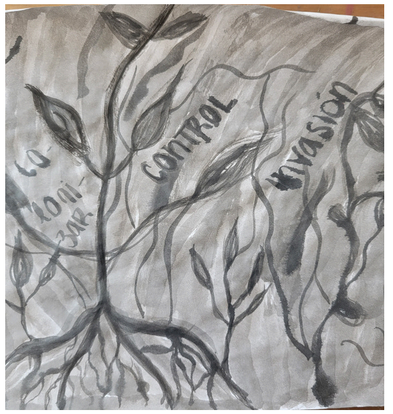
CLÍNICA BROA
ESPECIALISTAS EN ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

El Arteterapia es un espacio para ti, donde el arte se convierte en un puente hacia tu bienestar emocional.

Aquí, crear es encontrarte contigo y con otros, en vitalidad y salud. A través de colores, formas, texturas, sonidos, texto y movimiento podrás expresar lo que a veces las palabras no alcanzan, liberar tensiones y reconectar contigo misma. Compartir este proceso con otros crea un ambiente de apoyo, confianza y comunidad que nutre el corazón.

Cada sesión es una pausa para reducir estrés y ansiedad, recuperar tu calma interior y recordar tu propia fuerza. No necesitas saber de arte: solo ganas de explorar, sentir y renovarte. ¡Te sorprenderás de lo que puedes crear!



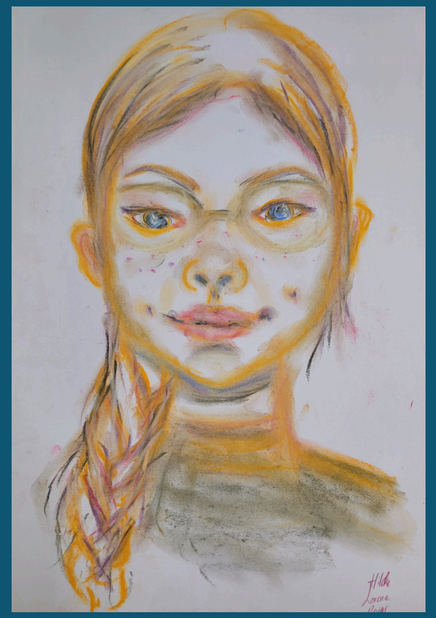


CLÍNICA BROA
ESPECIALISTAS EN ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

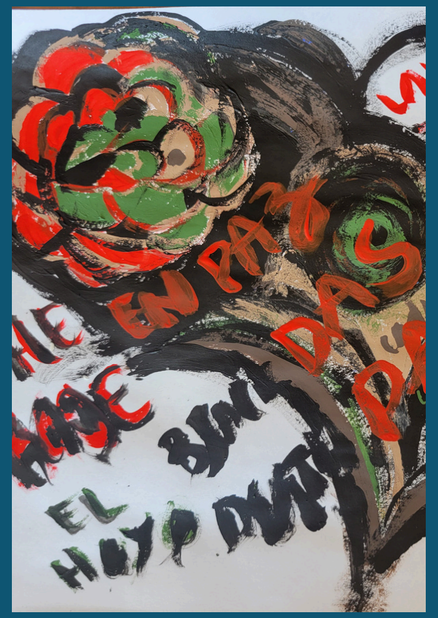
Individual

Un proceso más profundo, personalizado y enfocado con confidencialidad total, un espacio íntimo donde puedes expresarte con libertad y un acompañamiento cercano.

Duración: 70-90 min.













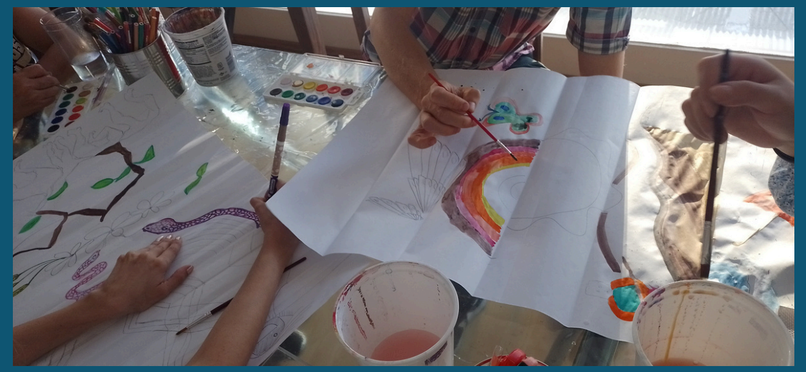
CLÍNICA BROA
ESPECIALISTAS EN ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

Grupal

Para quienes buscan conexión, comunidad y una experiencia compartida enriqueciéndose de los otros, en un ambiente cálido y seguro para reducir el estrés, la ansiedad y la depresión.

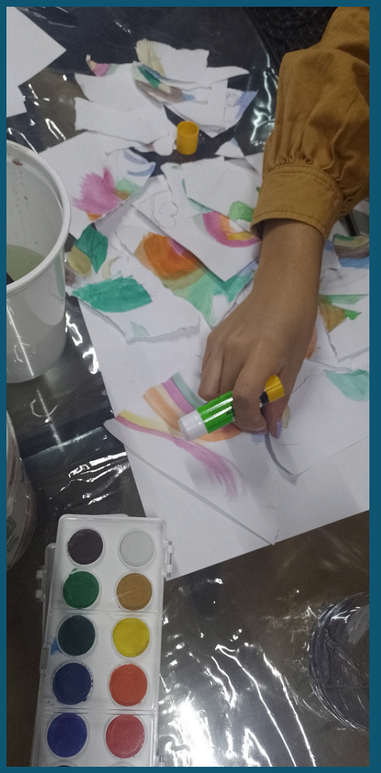
Duración: 2 horas.





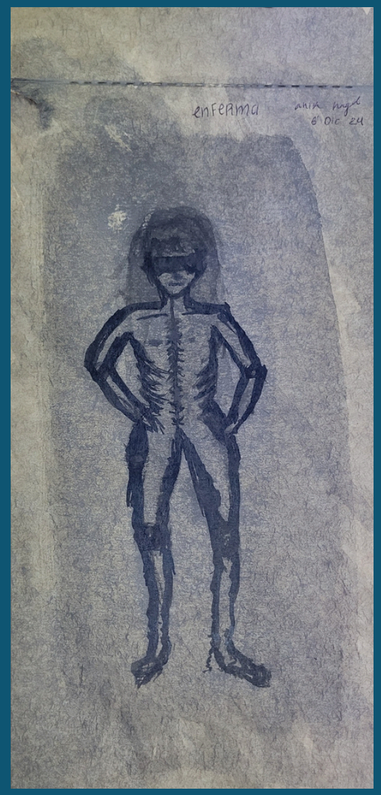








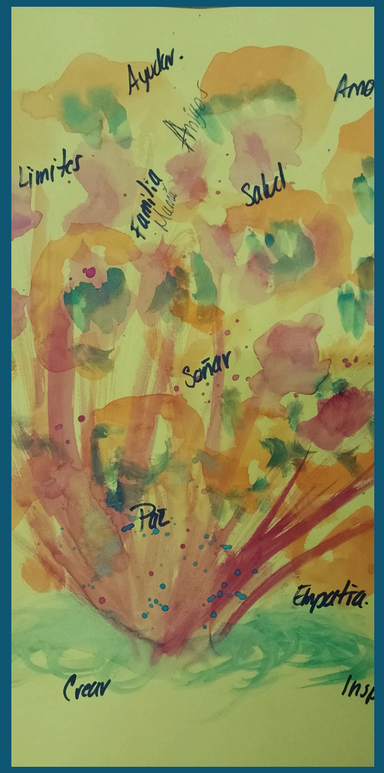














*Las producciones aquí mostradas han sido reproducidas con autorización de los participantes para fines informativos, ya que todos los procesos son confidenciales e íntimos.



